



夕阳红报

机械学院集团有限公司人力资源与干部部离退休处 第2期 2019年4月1日出版

关于组织春游活动的通知

一、发车时间：2019年5月23日（星期四）上午8:30。

二、乘车地点：公安部一所东门路边。

三、返程时间：下午1:30准时返回。

四、参观地点：北京大兴呀路古热带植物园（往返乘车需要3个小时）。

五、报名截止时间及地点：2019年5月16日前离退休处东、西区办公室报名（电话：88301253、88301650），错过报名的不再办理。

六、要求：

1. 春游当天请务必带上离退休证或身份证，以便购买门票时享受优惠。
2. 春游活动期间，午饭自理。
3. 已报名因事不能参加的离退休人员请提前告知离退休处。

七、景区介绍：

呀路古热带植物园位于北京市大兴区长子营镇，是北京市最大的热带植物园。园区创建于2006年10月，总占地约260亩，连栋温室面积约达到64300平方米，50个温室大棚。该示范园区集旅游观光、休闲体验、热带水果采摘、科技示范、科普教育、住宿、农家饭为一



体的现代都市型农业种植园区。是北京市“南果北种”示范推广的科技型企业，是目前北京投建规模最大、品种最多的“南果北种”种植基地。该园区是根据云南傣族风格设计的，傣族特有的图腾文化、茅草屋式的建筑风格、傣族风情内饰在本园区体现得淋漓尽致，是北方独特的、别具一格的园林景观，置身其中犹如穿越到了西双版纳，还有那勐巴拉娜西童话故事之中，其景色使人美不胜收乐不思蜀。



离退休人员体检通知

一、2019年全体人员均采取个人自行预约体检方式，4月1日—6月30日体检，体检15日后电话离退处领取体检报告。（散居离退休人员东区领取体检报告）。

二、**体检时间**—根据各分院各自情况可自行选择周一至周五上午时间（抽血截止到10:30）。

三、体检地点

可选择爱康国宾白石桥、西直门、公主坟、亚运村慧忠北里、中关村、建国门、燕莎东、丽都（装修待营业，预计4月份正式营业，以官网营业时间为准）、宣武门等分院，具体见附件或上网查询<http://www.ikang.com/>。

四、有关要求及注意事项

（一）预约时间：请您提前3-5天预约体检。预约方式如下：

1. **电话预约：4008100120按1，企业快速通道代码为3029，凭本人身份证号进行预约。**

2. 登录机械总院企业员工专属健康管理平台网站

（<http://cam.health.ikang.com>）；进入网站后，输入身份证号及密码（密码为身份证密码后六位，最后一位为X的向前提一位输入），通过身份验证，点击“体检预约”功能，根据个人情况选择体检中心、体检日期，为保证体检质量和减少等候时间，人数已满的体检中心将无法再进行预约。

（二）体检时注意事项

1. 请携带本人**身份证**，在体检中心前台领取体检表格。

2. 血压高和糖尿病的患者请服药后前往体检。

3. 体检前三天清淡饮食，不要饮酒，避免剧烈运动，从体检前8小时开始禁食、禁水，保持充足睡眠。体检当日由体检机构提供早餐，请在空腹项目（抽血、腹部彩超）检完后就餐。



附件：

爱康国宾体检连锁机构目录

1、北京爱康国宾.白石桥分院

地址：北京市海淀区中关村南大街32号中关村科技发展大厦6层（湖北大厦北侧）

体检中心电话：010-88441282 转 0

营业时间：周二到周日：7：30 开始，采血截止时间：10：30

乘车线路：乘86、92、332、634、653、717、特4路、特6路、特18路（原320）、运通105、运通106至中央民族大学站下车即到；乘坐地铁4号线至国家图书馆站下车B出口出站后向北300米即到。

2、北京爱康国宾.西直门分院

地址：西城区西直门南大街2号成铭大厦D座4层、5层

体检中心电话：51901779 转 257

四层营业时间：周二到周日：7：40 开始，采血截止时间：10：30

五层营业时间：周一到周六：7：40 开始，采血截止时间：10：30

乘车线路：乘632路西直门站，111路、105路、608路西直门内站，运通106、392、693车公庄北，27路西直门外，或乘地铁4号线、2号线西直门站C出口即到。

3、北京爱康国宾.中关村分院

地址：北京市海淀区北四环西路52号方正国际大厦2层；

营业时间：7：30 开始，采血截止时间 10：30

地铁线路：4号线，10号线；

公交线路：26路，302路，332路，333路，384路，584路，740路，982路，983路，特9路，运通106路，运通110路，运通113路，快速专线127路，快速专线139路，快速专线147路，快速专线37路，快速专线7路。

4、北京爱康卓悦.南礼士路分院

地址：北京西城区复兴门外大街A2号中化大厦2层225

体检中心电话：010-58303839

营业时间：周一到周六 7：30 开始，采血截止时间 10：30

乘车路线：乘坐15、1、205夜班、209夜班、337、37区间、37、52、728快车、728、840、843、844、845、937、99路到南礼士路下车步行20米；乘坐19、42、46、56、623、697到礼士路南口

地铁路线：地铁1号线到南礼士路下车D口出。

5、北京爱康国宾.白云路分院

地址：北京市西城区莲花池东路甲5号院（白云时代大厦）1号楼201室

体检中心电话：010-63377277

营业时间：周二到周日：7：40-10：30，采血截止时间：10：30

乘车路线：地铁2号线（内环）长椿街（A2口出）下车步行270米长椿街路口西站上车9路

(或特14路47路)2站白云桥西站下车向西步行60米。

6、爱康国宾·知春路分院

地址：北京海淀区知春路甲48号盈都大厦D座三层(沃尔玛超市)

体检中心电话：010-52857442

营业时间：周一到周六 8:00开始，采血截止时间 10:30

乘车路线：304路；386路；604路；611路；626路；641路；653路；671路；运通109路知春里站下车，

地铁路线：10号线、13号线知春路站B口出

驾车路线：知春路转大钟寺东路向南行驶100米左拐

7、北京爱康国宾·宣武门分院

地址：北京市西城区宣武门外大街甲1号(中国供销集团)

体检中心电话：010-83163355转1001

营业时间：周一到周六 7:40开始，采血截止时间 10:30

乘车路线：乘54、70、102、105、109、646路至宣武门外下车，步行至宣武门十字路口西南角即到；乘地铁2或4号线至宣武门下车(D口出)即到。

8、北京爱康国宾·建国门分院

地址：北京市朝阳区建华南路17号现代柏联大厦2层(二环建国门桥上长安街往东，第一个路口建华南路右拐；或者通惠河北路往西，建华南路出口，走辅路右拐。)

体检中心电话：010-65660806转0

营业时间：周二到周日 7:40开始，采血截止时间 10:30

乘车线路：乘坐1、4、802、728路公交车日坛路下车，到建华南路，往南500米路西。

9、北京爱康国宾·亚运村慧忠北里分院

地址：北京市朝阳区慧忠北里105号京师科技大厦2层

体检中心电话：010-84504381转615

营业时间：周一到周六：7:30开始，采血截止时间：10:30

乘车路线：乘653路、特11路、985路、984路、758路、快3路到慧忠北里下车即到

10、北京爱康国宾·丽都分院(装修待营业,预计4月份正式营业,以官网营业时间为准)

地址：北京朝阳区将台路丽都广场体检中心3层

体检中心电话：010-59085550

营业时间：周二到周日 7:40开始，采血截止时间 10:30

乘车线路：小37路,小34路,小56路,967路,运通104路,运通107路,983路,677路,657路,682路丽都饭店下车即到。

11、爱康国宾·燕莎东分院

地址：北京市朝阳区南十里居28号东润枫景底商(交通银行旁边)

体检中心电话：643419990 转 0

营业时间：周二到周日 7:30 开始，采血截止时间 10:30

乘车路线：628、988、753、973 东风桥南下车，步行至东风南路（路过基督教会朝阳堂）400 米（路左侧）左右即到。

12、爱康国宾·郡王府分院

地址：北京市朝阳区朝阳公园南门东侧 200 米郡王府内（郡王府体育中心）

体检中心电话：010-52857412 VIP 前台电话：010-52851960

营业时间：周一到周六 8:00 开始，采血截止时间 10:30

乘车路线：10 号线到团结湖下车 C 口出，转乘公交 302、350、406、672、675、673 路等到朝阳公园桥西站下车

驾车路线：东三环长虹桥出口往东 2 公里路北郡王府内；东四环朝阳公园桥出口往西 200 米路北郡王府内。

13、爱康国宾·丰台总部基地分院

地址：北京丰台区科学城总部基地航丰路 8 号（京丰制药厂）

体检中心电话：010-56541566 010-56541588

营业时间：周二到周日：7:40-10:30，采血截止时间：10:30

乘车路线：乘 477 路，480 路，692 路，840 路空调，913 路，967 路，969 路，特 7 路在科丰桥南下车，转乘 981 中核路口下，向西行 100 米。

驾车路线：西南四环科丰桥出口向南，然后从路口一直向西直行，第一个路口左拐即到。

14、爱康国宾·珍宝分院

地址：北京市东城区珠市口东大街 6 号珍宝大厦 2 层

体检中心电话：010-67016280

营业时间：周二到周日 7:30 开始，采血截止时间 10:30

乘车路线：地铁：乘 5 号线磁器口站西南出口或 5 号线换乘 7 号线桥湾下车；公交：特 7 路 23 路 57 路机场 7 线[西客站线] 夜 7 路夜 10 内环夜 10 外环 110 路地铁 7 号线(M7) 6 路 34 路 35 路 36 环行 106 电车夜 11 路 72 路。

15、爱康国宾·安华桥分院

地址：北京市西城区裕民中路 12 号 5 号楼 1-3 层

体检中心电话：010-52853855

营业时间：周二到周日：7:40-10:30，采血截止时间：10:30

乘车路线：地铁：8 号线安华桥站下车 A 口出口北侧；公交：302，特 8，387 安华桥西下车。

16、爱康国宾·空港分院

地址：北京市顺义区南法信镇顺平路南法信段 9 号院 1 幢 2 层 203 室

体检中心电话：010-80480454

营业时间：周二到周日：7:40-10:30，采血截止时间：10:30

乘车路线：地铁：15号线南法信站下车；公交：顺4路、923路、915路快、915路、918路关上、918路、955路、空港2路、顺12路区间、顺12路、顺26路、顺28路区间道口、顺28路区间汉石桥方向、顺28路、顺31路、顺38路、郊100路。

人力资源与干部部离退休处开展迎新春送温暖系列活动

● 2018年12月6日，在西区活动站举办了迎新春棋牌乐活动，共有110名离退休人员参加了此项娱乐活动，活动设有扑克牌、麻将、象棋等项目。

● 2019年1月，总院集团董事长、党委书记、总经理王德成同志亲自带队与离退休工作人员一道分别走访慰问部分老领导、老专家及重病孤寡老人。在新春佳节来临之际，给他们送去了组织的关心和温暖，充分体现了尊老、敬老的光荣传统。

● 2019年1月28日，举办了院总部老领导新春团拜会，董事长、党委书记、总经理王德成同志、党委副书记、董事王西峰、人力资源与干部部部长、职工董事王宇、人力资源与干部部离退休处副处长张进军到会与13名老领导欢聚一堂，辞旧迎新。会上，王德成同志首先代表院领导班子向老领导们拜年，并致以节日的问候和美好的祝愿。王德成同志在讲话中总结回顾了总院2018年度行政和党委工作，分析了总院面临的形势和任务，汇报了2019年度工作目标。老领导们建言献策，共谋总院创新发展。

● 2019年1月29日，在西区活动站举办了离休干部茶话会，党委副书记、董事王西峰同志、人力资源与干部王宇部长、宋浩副部长分别到会，同与会8名离休干部共贺新春，喜迎佳节。



早春赏花

玉兰含苞春欲来，
花先叶后顺序开。
轻风漫步至园处，
花开万朵黄紫白。

(退休职工 武祥珍)